

# مرحباً بك في محافظة شمال الشرقية

Sultanate of Oman سلطنة عُمان  
وزارة التراث والسياحة  
Ministry of Heritage and Tourism



#اكتشف\_عُمان



## المحتوى

- ٢ رسالة وزارة السياحة
- ٤ محافظة شمال الشرقية
- ٥ القلاع والحصون
- ٩ الأودية
- ١٦ الرمال والواحات
- ٢٠ مباني تراثية
- ٢٦ الاسواق
- ٢٩ الفنون الشعبية
- ٣٠ الأنشطة
- ٣٣ أماكن الإقامة
- ٣٤ ارقام تهمك
- ٣٦ إرشادات عامة
- ٣٨ مكاتب التمثيل السياحي
- ٤٠ الخريطة السياحية لمحافظة شمال الشرقية



## محافظة شمال الشرقية

إن الترحيب الصادق والحر الذي يلمسه الزائر من أهالي محافظة شمال الشرقية لا يضاهيه شيء سوى روعة المناظر الطبيعية الأخاذة التي تتميز بها تلك المحافظة. حيث تطل الجبال الشاهقة التي يزيد ارتفاعها عن ألفي متر على بحر من الكثبان الرملية المتموجة التي تعرف برمال الشرقية، بينما تحيط بعض واحات النخيل المتناثرة هنا وهناك بعدد من التجمعات السكنية الأثرية المبنية من الطوب ، والتي تغري الزائر بالتجول بين أرجائها واستكشافها. كما يمكن في الليالي الظلماء الاستمتاع بمراقبة النجوم التي ترصع سماء المحافظة. تفضل زيارة هذه المحافظة لتحظى بتجربة فريدة ستبقى عالقة في الذاكرة.

# القلع والحصون



## حصن المنترب

يقع حصن المنترب على أطراف رمال الشرقية مباشرة على بعد أقل من ٣ كيلومترات إلى الجنوب من محطة شل لتعبئة الوقود في ولاية بدية على الطريق الرئيسي الواصل بين صور وبدبد. يُذكر أن العاملين في بناء هذا الحصن قد اقتصدوا في استخدام الخشب، مما أدى إلى التقليل من تكاليف البناء وكذلك لحماية الحصن من عوامل التحلل، و عوضاً عن استعمال الخشب في بناء الحصن تم بناء ممراته بأسقف معقودة مصنوعة من مادة الصاروخ محلية الصنع. فتوقف هنا لبرهة قبل أن ندخل إلى رمال الشرقية.

أوقات الزيارة :

الأحد إلى الخميس من الساعة ٨:٣٠ صباحاً وحتى ٣:٠ مساءً  
الجمعة والسبت والاجازات الرسمية مغلق  
لا يوجد رسوم دخول



## حصن بيت اليعمدي

بُني الحصن على أطراف واحة اليعمدي خلال القرن التاسع عشر وقد قام ببنائه الشيخ حافظ بن سعيد المسكري وأخذه كمقر له ولأسرته، ويقع الحصن على بعد ٤٠٠ متر إلى الشرق من طريق بدبد - صور، وهو عبارة عن بيت مُحصن يتكون من طابقين وله برج دفاعي بارز يمكن من خلاله رؤية أشجار النخيل القريبة منه، وفي الطابق الثاني عدد من الفتحات كانت تستخدم لإطلاق النار للدفاع عن المنطقة ولحماية الفلج القريب من الحصن. يحيط بالحصن من الجهة الأخرى واحة من أشجار النخيل التي تضيف المزيد من جمال المنظر وروعة المكان المحيط بالحصن.



## حصن الروضة

يقع حصن الروضة على بعد ٦ كيلومترات إلى الجنوب الغربي من منعطف المضيبي على الطريق الواصل بين بديد وصور، وهو يُعد واحداً من أبهى وأصغر الحصون في سلطنة عُمان. ويُعتقد أن حصن الروضة قد بُني خلال الربع الأخير من القرن السابع عشر، ويقع الحصن فوق قمة تل صغير يطل على واحة الروضة التي تتم بها أشجار النخيل بكثافة. ويتألف الحصن من طابقين رئيسيين وبكل طابق منهما العديد من الغرف الصغيرة. ويمكنك التسلق للأعلى عبر سلم ضيق بسقف معقود يصل بك إلى سطح الحصن حيث تكون المناظر أعلى أشجار النخيل تستحق عناء التسلق.

أوقات الزيارة :

الأحد إلى الخميس من الساعة ٩:٠٠ صباحاً وحتى ٤:٠٠ مساءً.

الجمعة والسبت والاجازات الرسمية مغلق لا يوجد رسوم دخول



# الأودية





## وادي بني خالد

يعد وادي بني خالد من الأودية العمانية الدائمة الجريان طوال العام، بحيث يتدفق عبر ممرات ضيقة بالجانب الجنوبي من جبال الحجر الشرقي. وقد بُني عليه سد تقليدي بأيدي عمانية لتوفير مخزون المياه اللازم لري أشجار النخيل الموجودة أسفل الوادي عند منطقة مقل. وتكمن روعة هذا الوادي في وجود برك المياه الصافية إلى جانب أعداد كبيرة من الأسماك التي تعيش في هذه المياه الجارية، ما يوفر أحد أبرز مقومات الجذب للزائرين للقيام بنزهات في هذا المكان. كما توجد حول برك المياه مناظر خلابة وممرات قصيرة للمشبي عبر وديان صغيرة ومنازل قديمة، ما يشجع الزائرين على الاستمتاع بجمال هذه المنطقة. يقع تقاطع مدخل وادي بني خالد من جهة طريق بديد - صور على بعد حوالي ٩٥ كيلومترًا تقريبًا من الطريق ٢٣ القادم من صور أو على بعد ١٧٠ كيلومترًا من التقاطع شرقي بديد. ويتجه الطريق شمالًا حوالي ٢٢ كيلومترًا من تقاطع مدخل وادي بني خالد لتصل إلى التقاطع الذي يقودك إلى وجهتك في الوادي.

## وادي الطائيين

يمتد وادي الطائيين إلى الشمال الغربي من الطريق الواصل بين صور وبدبد لنحو 1٥ كيلومتراً إلى الشمال الغربي من انعطافه عند ولاية المضبيبي. ويشجع الطريق الجديد المتميز الذي يشق قلب الوادي على الاستكشاف باتجاه قرية محلام مترامية الأطراف موجدةً بذلك مشهداً عريضاً مع شقه الحجر الجيري باتجاه الشمال، وإذا ما أخذت الطريق الواقع إلى الجنوب من قرية محلام، فستصل إلى وادي دماء. وإلى الشمال الغربي من مدينة محلام، تشق أودية عميقة الحجر الجيري. ويتسم هذا المسار بكونه واقعاً في الأساس على طريق وعر يتعرج حتى يصل في النهاية إلى ولاية إبراء، في رحلة تمتد لمسافة ١٠٠ كيلومتر فقط.



## وادي دماء

يعد وادي دماء أحد المناطق الأكثر جذباً وإثارةً في عُمان، ويقع الوادي بين مجموعة كتل كبيرة من الجبال الواقعة إلى الشمال الغربي من ولاية إبراء. تتميز المنطقة بكونها تضم قرىً صغيرةً وواحةً جميلةً للنخيل تحاط بغلاف من جبال الأفيوليت ذات اللون البني، ويأخذك المنعطف من منطقة الحايمة في الطريق الواصل بين بدبد وصور إلى الاستكشاف باتجاه الشمال. وتمر بالأودية التي يوجد بها الكثير من البرك المائية، ثم يرتفع لأعلى الجبال ثم ينزل مرةً أخرى إلى الوادي الآخر. وتعد مجموعة القرى والواحات التي مركزها قرية الحيل منطقة مثالية للاستكشاف على نحو أجمل وأعمق.



## عين وغلة

في عمق قلب ولاية دماء والطائيين تقع إحدى ينابيع المياه في سلطنة عمان والتي تعرف باسم "عين وغلة" والتي تتبع من بين صخور الأفيوليت في الجبال. وعلى بعد حوالي ٣٠ كم من تقاطع ولاية دماء والطائيين على طريق بدبد-إبراء قرب مدخل سمد الشان تقع قرية صغيرة تعرف باسم "ميس". كما يوجد منعطف صغير إلى الجنوب عند مركز القرية يؤدي إلى فُج صغير، وبعدها يوجد منعطف إلى اليسار يقود إلى مسار وعر يوجد على طرفه الأيمن مكان لإيقاف المركبة. ويمكن التمتع بالتنزه سيراً على الأقدام على طول الوادي حيث تتشعب الطرقات بين الجبال البنية الداكنة بين سلسلة من برك المياه، والتي يحوي بعضها ميهاً أزرقاً صافية مذهلة مع وجود رواسب من الكالسيت الأبيض، وصولاً إلى منبع المياه الذي تتدفق منه الجداول، إن مسافة المشي قد لا تتجاوز ٢ كم، وعلى الرغم من أنها تتطلب بعض اللياقة البدنية وحمل كمية كافية من مياه الشرب، ولكن جمال الطبيعة الأخاذ والسكون يجعلها رحلة تستحق العناء.



## خبة بني سعد

يقع المركز الإداري لبلدة "محلة" على بعد حوالي ٣٠ كم من تقاطع ولاية دماء والطائيين على طريق بديد/إبراء، قرب المنعطف المؤدي إلى سمد الشان. ويمر الطريق العام المتجه غربا عبر بعض المناظر الطبيعية الخلابة، ثم يصل بعد حوالي ٣٥ كم إلى القرية الجميلة "خبة بني سعد". وتتفرع الواحة الموجودة في القرية على جانبي الوادي وتحتوي على مزيج من أشجار النخيل وعلف الماشية، حيث تعتبر القرية واحدة من أكثر المناطق خصوبة.



## كهف مقل

يقع كهف مقل عند أعلى الروافد العليا من البرك المائية في وادي بني خالد، وهو عبارة عن شق صغير فوق الماء، وبالكاد يمكن الدخول إليه بصعوبة. ويبعد مدخل الكهف حوالي ٢٠ دقيقة مشياً على الأقدام من منطقة وقوف السيارات في الجزء الغربي من وادي بني خالد، حيث يقع فوق عدد من الدرجات على الجانب الشرقي من الوادي. ويمكن في الظلام سماع خرير المياه المتدفقة.





## رمال الشرقية (رملة آل وهيبة)

تمتد رمال الشرقية من محافظة شمال الشرقية وحتى محافظة جنوب الشرقية لنحو ١٧٠ كيلومتراً. وتشكل الصحراء الساحلية التقليدية لسلطنة عُمان. وهي عبارة عن بحر من الرمال تشكل بفعل الرياح السائدة التي تهب من الجنوب إلى الشمال، حتى شكلت في الشمال كثباناً رملية مترامية الأطراف تمتد لمسافة تزيد على ٥٥ كيلومتراً في عباب الصحراء. وتتألف الكثبان الشمالية في الأصل من مادة السليكا وتصطبغ باللون الذهبي اللامع بدرجات متعددة من جراء أكسدة السطح، في حين تتميز الكثبان الجنوبية بكونها غنيةً بمعدن الكوارتز والرمال الكربونية، وتكون هذه الرمال شاحبة اللون. وقد يتسبب الانخفاض الشديد في درجات الحرارة أثناء الليل طوال شهور الشتاء في تكون الشبورة المائية التي قد تُمد النبات والحيوان بأسباب الحياة في هذه البيئة. ويقع أسفل السطح الرملي المتحرك في الجنوب صحراء أحفوريه أقدم عمراً تتألف من الكثبان الرملية المتكونة بفعل الرياح. وقد أصبح سكان الولاية المحليين من البدو مستقرين في المنطقة إلى حد كبير، مع احتفاظهم في الوقت ذاته بما جُبلوا عليه من صفات الجود والكرم والود والترحاب رفيعة الشأن في العالم العربي.





## قرية الحوية

يتناقض اللون الأخضر الداكن، الذي يكتسي به سعف أشجار النخيل، في قرية الحوية في مشهد بديع مع الكثبان الرملية ذهبية اللون التي تغطي الصحراء المحيطة بالقرية من جميع الجهات تقريباً. وتقع هذه القرية على بعد أقل من ٩ كيلومترات فقط من الطريق إلى الجنوب الغربي من حصن المنترب في ولاية بديّة، وتعتمد على فـلم صغير في توفير المياه التي تسهم في ري المزارع وما ينمو بها من مختلف أنواع المحاصيل. على أن مختلف المحاصيل التي تنمو هنا قد شهدت تغييراً سريعاً، حيث أدى انخفاض كمية المياه القادمة من الفلم إلى تناقص أعداد أشجار النخيل، وفي المقابل أدى إلى زيادة أعداد محاصيل العلف للماشية.



## قرية الغبّي

تقع قرية الغبّي على بعد أقل من كيلومتر واحد إلى الجنوب الغربي من محطة شل لتعبئة الوقود في ولاية بدية على الطريق الرئيسي الواصل بين صور وبدبد. ويعد الميدان الصغير الواقع إلى الغرب مباشرةً من أشجار النخيل هو نقطة البداية للجزء الواقع فوق سطح الأرض من نظام فلج الغبّي، ويجري هذا الفلج تحت ظلة تمتد لمسافة تقل عن كيلومتر واحد تأتي بعدها واحة بارد هوائها ومفعمة بالخضرة تنمو بها مزارع خاصة لزراعة أشجار الموز والليمون والزيزفون والبابايا وهي تتنافس لإيجاد حيز لها تحت سعف النخيل المتخذ شكلاً مقوساً.

# مباني أثرية





## مدينة المضيرب

يقع قلب مدينة المضيرب القديمة على بعد أقل من ١٥٠ متر إلى الشمال الشرقي من محطة المياه لتعبئة الوقود في المضيرب. وتطل المدينة في الجهة الشرقية على تل صغير مخروطي الشكل تعلوه آثار أحد الحصون، بينما تطل في الجهة الغربية على عدد من القصور وقاعات الاجتماعات المبنية من الطابوق الأحمر. وتعطي هذه المجموعة الرائعة من المباني مذاقاً خاصاً للمناظر البديعة في المضيرب. ويسهم متحف صغير يقع قبالة ميدان السوق القديم مباشرةً في إعطاء لمحة خاصة عن ثقافة المدينة وتاريخها. كما يوجد بنظام الفلج الذي يجري إلى الجنوب من الميدان بوابة للتحكم في تدفق المياه. وتتميز الواحة بتنوع المزروعات فيها مع وجود ظلال كثيفة من أشجار النخيل المنتشرة في أرجائها إلى جانب وجود حقول لزراعة محاصيل العلف للماشية.



## قرية المنزفة الأثرية

تقع قرية المنزفة الأثرية في ولاية إبراء على الجانب الغربي من وادي إبراء، وتتكون من عدة مباني وبيوت وممرات مبنية بالطوب الطيني والجص، وتشكل بحصونها وبروجها وأبنيتها القديمة معلماً تراثياً بارزاً للعمارة العمانية القديمة كونها تعتبر بمثابة قصور تحوي العديد من فنون العمارة والزخرفة الهندسية، وتتسم بكونها ذات طابع ريفي، حيث تحيط بها حقول النخيل والتي تنتج أحد أهم المحاصيل الزراعية بالسلطنة الإلهي التمور.

ويعود تاريخ مباني وبيوت المنزفة إلى فترة الازدهار التي شهدتها المنطقة في مطلع القرن التاسع عشر، وتتألف المباني من طابقين أو ثلاثة طوابق، في بعض الأحيان مبنية من الحجر ومثبتة على بعضها البعض ومكسوة بالجص المحلي، وكما تم زخرفة معظم الأبواب بالزخارف العمانية والنقوش الجميلة التي انتشرت خلال تلك الفترة. المنزفة: سميت بهذا الاسم لأن بها آبار تنزف مياهها من الطوابق العلوية أو قيل لأنها استنزفت أموال كثيرة في بناءها. ويجب توخي الحيلة والحذر عند الزيارة للقرية، وتجنب الاقتراب من جدران بعض هذه المباني الأثرية القديمة.

## مسجد العقبة

يقع مسجد العقبة أو كما يعرف بمسجد ذي القبلتين على الجانب الغربي من وادي إبراء . وقد بُني المسجد على تلة صغيرة ويقع على بعد ١٦٠٠ متر إلى الشمال من منطقة المنزفة .  
وسمي مسجد القبلتين بهذا الاسم حسيما تشير المصادر المحلية ، قد بُني خلال حياة النبي محمد (صلى الله عليه وسلم) عندما كان اتجاه القبلة إلى المسجد الأقصى وبعدما بُني المسجد، تم تحويل القبلة إلى المسجد الحرام، فتحولت قبلة هذا المسجد أيضاً إلى المسجد الحرام. ويعد هذا المسجد واحداً من أقدم المساجد في العالم أجمع وقد اتخذته ولاية إبراء شعاراً لها.





## موقع شنة الاثري

على بعد حوالي ٦٠ كم على الطريق الواصل إلى وادي نام وقريبة بطين من الطريق العام بدبد - صور عند مركز ولاية إبراء تقع مجموعة من القرى الصغيرة في شنة، حيث تتناثر في تلك المنطقة فوق سفوح التلال المنخفضة، العديد من القبور المبنية على شكل "خلية النحل" في سلطنة عمان، والتي تعود إلى حوالي عام ٣٠٠٠ قبل الميلاد. وقد عثر إلى جانب تلك القبور على العديد من المواد الأثرية مثل رؤوس السهام النحاسية والأوعية المصنوعة من الحجارة اللينة.



## متحف بديّة

يقع متحف بديّة في الجهة المقابلة لحصن المنترب، وهو عبارة عن مبنى ذات واجهة حجرية. فأخطوا بقدمك الى الداخل لتتعرف على تاريخ هذه المحافظة من خلال ما يعرضه المتحف من معروضات أثرية في الصناديق الزجاجية اليدوية الصنع.



# مباني أثرية





## سوق إبراء

تستقطب منطقة السوق بولاية إبراء المتسوقين من كافة أرجاء المحافظة (لسوق الأربعاء) الذي يعرف بالولاية وهو خاص للنساء وتقوم معظم النساء أيضا بالبيع فيه، نظراً لوجود أركان خاصة بهن في هذا السوق تعنى حصرياً باحتياجاتهن. وكذلك يوجد سوق مخصص لبيع الخضار والفاكهة تعرض به مختلف أنواع المنتجات، كما توجد محلات بيع الذهب والفضة. وعليك أن تصل مبكراً إلى السوق لتجد كل ما تنشده .



## سوق سناو

يخدم سوق سناو منطقة شاسعة من عُمان، حيث تسافر العائلات قاصدة إياه لمسافات طويلة قد تزيد على ٣٠ كيلومتر من جنوب المدينة بغية التسوق ولقاء الأسرة والأصدقاء. ويقع السوق الرئيسي على بعد كيلومتر واحد فقط إلى الجنوب من دوار سناو على الطريق الواصل بين المضبيبي وإزكي. وتقام أيام الخميس من كل أسبوع المزايدات لبيع الماشية بالسوق الرئيسي ذي البوابات على الجانب الغربي من الطريق، وتجذب بدورها أعداداً كبيرة من البائعين الذين يقومون ببيع مجموعة واسعة من المنتجات، تتضمن الأسماك الطازجة والمجففة والخناجر والمشغولات اليدوية، وتتضمن المحلات التجارية الصغيرة التي تفتح أبوابها دائماً بالسوق محلات بيع الأقمشة والعطور والذهب والفضة.

## الفنون الشعبية

كثيرًا ما تُجرى الاحتفالات في عمان علنًا ليستمتع بها كل فرد، هذا وتتمتع كل قرية ومدينة بموقع تقليدي لتلك الاحتفالات سواء صُغرت المساحة أو كُبرت. ابحث عن تلك المناسبات أثناء العطلات الرسمية لا سيما في العيدين أو عند إقامة حدث كبير مثل سباق للجمال أو الخيل.



## سباق الجمال

تُعدّ عروض مهارات الجمال في شتّى أنحاء عمان أيام نهاية الأسبوع، فغالبًا ما تكون تلك المناسبات غير رسمية مما يجعلها أكثر تشويقًا. تتضمن العرضة ركوب رجلين لجمالهما في الوقت ذاته والتسابق فيما بينهما بأعلى سرعة على طول المسار. ويعتبر التحكم في الجمل في ظل تلك الظروف مهارة يُثنى عليها.





## الفروسية

تعد الفروسية رياضة عربية ولا يُمتلى فيها سوى الخيول العربية الأصيلة، إذ لا تزال تفتخر عمان التي كانت يوماً ما أحد المصدرين الرئيسيين للخيول إلى الهند بقدرتها على امتلاكها وامتطائها. فعادة ما يزين كل حصان في المناسبات التي تشهدها المناطق الريفية نهاية الأسبوع، وربما كان التزيين بالفضة التي تصدر اصوات مع تحرك الحصان أو بمنسوجات مزخرفة لامعة. يبدو المشهد مثيراً للإعجاب نتيجة وجود أكثر من ٣٠ حصاناً في المناسبة الواحدة. هذا وتتمثل المرحلة النهائية في امتطاء الخيول بسرعة عالية ووقوف الخياليين المغامرين على ظهور الخيل أثناء عدوها.



## التخييم

يضم القوس المخملي الداكن للسماء المرصعة بالنجوم، والذي يرتفع فوق رمال الشرقية تحته كثبان الرمال الذهبية بعد أن تغرب الشمس خلف الكثبان الرملية في الأفق الغربي. حيث تعتبر هذه المنطقة من أكثر المناطق تميزاً في العالم، بسماؤها المظلمة، وهي من المناطق النادرة التي يوجد بها الحد الأدنى من التلوث الضوئي، ناهيك عن وجود رمال الشرقية التي تزيدها فتنةً وجمالاً. وإذا نصبت خيمتك فيما بين الكثبان الرملية فإنك ستحظى برؤية المشهد المبهر لمجرة درب التبانة فوقك، كما يمكن أن تحظى برؤية الشهب في السماء بين الحين والآخر، إضافة إلى الهدوء في المكان إن سمحت صحتك بذلك - الذي يكاد يبدو حسيباً. وإذا حالفك الحظ، فإن المنبه الذي سيوقظك في الصباح لن يكون سوى الدمعة اللطيفة التي تنادي بها الناقة على وليدها.







## اماكن الاقامة

تتوفر في محافظة شمال الشرقية العديد من الفنادق الصغيرة والمريحة إلى جانب الشقق المفروشة والمخيمات السياحية. وهي تعتبر مناسبة جداً، سواء كنت مسافراً عبر المحافظة، أو إذا كنت ترغب بإيجاد قاعدة تنطلق منها للتجول في أنحاء المحافظة واستكشاف معالمها. ولكن مهما كان خيارك، فإنك بلا شك ستجد كل الحفاوة والترحاب والمعاملة الطيبة هناك.

## معلومات اتصال شمال الشرقية

### مراكز شرطة عمان السلطانية

+968 25578099  
+968 25583099  
+968 25570099, 25570120

محافظة شمال الشرقية  
مركز شرطة المضبيبي  
محافظة شمال الشرقية  
مركز شرطة بدية  
محافظة شمال الشرقية  
مركز شرطة ابرا

### اماكن اقامة

+968 25524056  
+968 99450063  
+968 25581243  
+968 99387654  
+968 99332264  
+968 25583130  
+968 99336273  
+968 99311338  
+968 99332914  
+968 92818388  
+968 92000538  
+968 99445092  
+968 25584233  
+968 25587099  
+968 25571666  
+968 25571873  
+968 9387654  
+968 25524560  
+968 25524056

محافظة شمال الشرقية  
مخيم العريش  
محافظة شمال الشرقية  
استراحة القابل السياحية  
مخيم الف ليلة  
محافظة شمال الشرقية  
مخيم البر السياحي  
محافظة شمال الشرقية  
مخيم الراحة السياحي  
محافظة شمال الشرقية  
مخيم الرحالة السياحي  
محافظة شمال الشرقية  
مخيم المها العربي  
محافظة شمال الشرقية  
مخيم بدية السياحي  
محافظة شمال الشرقية  
مخيم ليالي الصحراء السياحي  
محافظة شمال الشرقية  
مخيم سفاري الصحراء  
محافظة شمال الشرقية  
منتجع الرمال الذهبية  
محافظة شمال الشرقية  
استراحة ليالي الشرقية  
محافظة شمال الشرقية  
فندق رمال الشرقية  
محافظة شمال الشرقية  
استراحة ابراء السياحية  
محافظة شمال الشرقية  
فندق ابراء  
محافظة شمال الشرقية  
استراحة واحدة نهار  
محافظة شمال الشرقية  
استراحة عين صفنان  
محافظة شمال الشرقية  
استراحة سناو

## معلومات اتصال شمال الشرقية

### المستشفيات والمراكز الصحية

+968 25578991

+968 25581167

+968 25583998

+968 25560046

+968 25570473

+968 25526344

+968 25524810

+968 25524338

+968 25556222

+968 25505005

المركز الصحي المضيبي

مركز صحي القابل

مستشفى بدية

مستشفى دماء والطائيين

صيدلة مسقط

مستشفى سمد الشان

صيدلة مسقط

مستشفى سناو

مستشفى ولاية وادي بني خالد

مستشفى وادي بني خالد

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

### مكاتب السفر والسياحة

مغامرات الصحراء بدية

رياضة الركعجه. عمان

مغامرات الرحالة للسياحة

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

محافظة شمال الشرقية

+968 99767494

+968 96323524

+968 99336273

الزائرة / الزائر الكريم يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.

## الزائرة / الزائر الكريم

يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.  
**إرشادات عامة:**

- التقيد بالقواعد الاجتماعية الصحيحة للمجتمع العماني والالتزام بارتداء الملابس المحتشمة.
- تجنب احداث ضجيج او اصدار صوت موسيقى عالي عند مرورك بالأحياء الشعبية او الممرات السكنية.
- عدم تصويرك للأشخاص عند دخول الاملاك الخاصة قبل الحصول على الاذن المسبق.
- حافظ على نظافة بيئة بلدك بالقاء القمامة والمخلفات في الصندوق الخاص بها.
- تأكد من أن المرشد السياحي الذي سوف يكون برفقتك يحمل بطاقة إرشاد سياحي مرخصة من وزارة التراث و السياحة وأن تكون سارية المفعول.

## عند قيامك بزيارة أي قرية يرجى مراعاة الآتي:

- حماية الحياة البرية والنباتية , وعدم قطف أي فواكه أو خضروات فهي أملاك خاصة ومصدر دخل للسكان المحليين.
- الأفلاج هي المصدر الرئيسي لمياه الشرب وري المحاصيل في القرى، تجنب تلويث مياهها بأي شكل من الأشكال.
- الالتزام بالمسارات المحددة في الوجيهات السياحية التي تزورها .
- تجنب ايقاف سيارتك في غير المواقع المخصصة لها.

## عند قيامك بزيارة الصحراء:

- عليك الاستعانة بمرشد سياحي متخصص، كما انه من الافضل أن تكون الرحلة بأكثر من مركبة وبحوزتك جهاز الملاحة العالمي، وأن يكون لديك معدات ووسائل السلامة المطلوبة.

## عند قيامك برحلة عبر الطرق الوعرة:

- استخدم فقط سيارة الدفع الرباعي وتأكد من أن لديك كمية كافية من الماء والطعام والوقود والإطارات الاضافية، والتأكد من كفاءة نظام الدفع الرباعي في السيارة التي تستخدمها.
- وكما ينبغي عليك إشعار أحد المقربين لديك عن وجهة رحلتك وموعد رجوعك.
- تجنب التخييم في بطون الأودية بسبب جريان هذه الأودية أحيانا.

## عند المشي في مسارات جبلية:

- عند ممارسة المشي في المسارات الجبلية تأكد من ارتداء الحذاء الملائم و تزود بالماء والطعام وأحرص على عدم المشي منفردا والمعرفة المسبقة عن صعوبة وطول هذه المسارات.

### عند قيامك برحلة بحرية:

• تعامل فقط مع القوارب السياحية المرخص لها بذلك لأنها مزودة بمعدات السلامة المقررة قانوناً.

### تعليمات عامة للزوار اماكن عرض المقتنيات الحرفية:

- ١- الرجاء عدم لمس او تحريك المقتنيات الحرفية المعروضة حتى لا تتعرض للتخريب.
- ٢- التصوير مسموح بكافة انواعه ولكن دون المساس بالمقتنيات المعروضة.
- ٣- الانتباه للأطفال وعدم السماح لهم بلمس او تحريك الفخاريات المعروضة حتى لا تتعرض للكسر.
- ٤- الرجاء عدم رمي المخلفات داخل المقتنيات المعروضة.
- ٥- الموقع مزود بأجهزة حراسة لضمان سلامة المقتنيات وعدم تعرضها للسرقة.
- ٦- عدم الكتابة او الرسم او وضع الملصقات على المقتنيات المعروضة.
- ٧- الرجاء الانتباه اثناء التجول لتجنب الاصطدام بالمقتنيات الحرفية المعروضة.
- ٨- يرجى التكرم بلبس أحذية مناسبة عند زيارة المواقع التراثية والابتعاد عن الأحذية المصنوعة من (الخشب أو ذات الكعوب المدببة) التي تزيد من تآكل وتلف المواقع الأثرية.
- ٩- الرجاء عدم لمس أو أخذ (الأحجار) (النيازك) من المواقع الأثرية.



**محافظة شمال الشرقية**  
Ash Sharqiyah North Governorate

دما والطائين  
Dama Wa At Tahiyin

سمد الشان  
Samad Ash Shan

سناو  
Sinaw

إبراء  
Ibra

المديبي  
Al Mudyabi

بديية  
Bidiyyah

القابل  
Al Qabil

وادي بني خالد  
Wadi Bani Khalid

شمة  
Shammah



Camel

Sea Port

Falaj

Birds

Dolphins

Road

Rough Track

Town

**GLOSSARY**

أبله : Sheep  
 بحر : Sea  
 حمام : Dove  
 حمار : Camel  
 دابة : Donkey  
 دمام : Dam  
 غزالة : Gazelle  
 هبة : Gift



Sultanate of Oman سلطنة عُمان  
**وزارة التراث والسياحة**  
Ministry of Heritage and Tourism

حقوق الطبع والانتاج محفوظة لدى وزارة السياحة. لا يجوز نسخ أو نشر كل أو جزء من محتويات هذا الكتيب بأي صورة سواء أن كانت إلكترونية أو ورقية أو غيرها أو نقل معلومة إلا بإذن مكتوب من وزارة التراث و السياحة.

عُمان للجمال عنوان  
EXPERIENCEOMAN.COM