

مرحباً بك في محافظة الداخلية

#اكتشف_عمان

سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism



المحتوى

٤	محافظة الداخلية
٥	القلاع والحصون
١٦	مساجد أثرية
١٩	الأودية والأفلاج
٢٣	الجبال والكهوف
٣٩	القرى
٤١	الأسواق
٤٥	الفنون الشعبية
٤٦	الأنشطة
٤٨	أماكن الإقامة
٤٩	أرقام تهمك
٥١	إرشادات عامة
٥٢	الخريطة السياحية لمحافظة الداخلية



محافظة الداخلية

عش عبق التاريخ من خلال زيارتك إلى محافظة الداخلية في سلطنة عُمان. حيث تنساب مياه الأمطار من قمم الجبال الشاهقة لتغذي شبكة الأفلاج الفريدة في المحافظة، وتطل بعض قرى الأثرية التي تتربع فوق قمم التلال، ومن زاوية أخرى نجد القلاع والحصون التاريخية المحاطة بواحات النخيل من كل جانب. وقد تم ترميم بعض القرى الأثرية المبنية بالطين، في مسعى للحفاظ على التراث العريق الذي تزدان به سلطنة عمان. وانشاء نجوالك في المحافظة سستمع صوت الاذان في مساجدها الذي يتردد منذ برؤح فجر الإسلام .
قم بزيارة محافظة الداخلية، وتجول في الأسواق التي لا تزال تنبض بالحياة، لتتعرف على منتجات الحرف التقليدية العمانية التي باتت تجد طريقها لتزيين البيوت في كل مكان.

القلع والحصون





قلعة نزوى

تعتبر قلعة نزوى، بإطلالةها العريقة على مدينة نزوى على مدى عدة قرون، والتي لا تبعد سوى مسافة قصيرة لا تتعدى (400) متر مشياً على الأقدام إلى الشمال الغربي من مواقع السيارات المركزية في سوق نزوى، من بين أهم المعالم التي يجب على الزائر رؤيتها أثناء وجوده في سلطنة عمان. ويعود تاريخ بناء قلعة نزوى إلى أواسط القرن التاسع. وتشكل القلعة أهم بناء دفاعي ضمن السور الدفاعي الذي يحيط بحلوة العقر، التي لا تزال بقاياها ماثلة للعيان إلى هذا اليوم من القلعة. وتضم القلعة بداخلها متحفاً تدور مقتنياته حول التراث المحلي لمجتمع المدينة عبر مختلف العصور. كما أن البناء يحتفل بالعديد من المهرجانات السرية، ويمكن للزائر البحث في المكان المخصص للمعيشة في القلعة عن نفق سري كان مخصصاً للهروب، إلى جانب أربعة أنفاق أخرى يمكن العبور عليها عند تسلق البرج المساعد داخل البرج الرئيسي. لكن بعد الحفر الصغيرة الموجودة على الدرجات يمكن أن تتسبب بالأذى في حال التعثر بها في الظلام، (لكنها اليوم، باتت مغطاة بالزجاج المصمّم).



تفتح قلعة نزوى أبوابها أمام الزوار من السبت إلى الخميس، من الساعة 8:00 صباحاً وحتى 8:00 مساءً.
أيام الجمعة من الساعة 08:00 وحتى 12:00 ومن 1:00 ظهراً وحتى 8:00 مساءً
يتطلب الدخول دفع رسوم مالية

وفي قمة البرج يوجد عدد من الحفر في الأرضية، كانت تؤدي ثلاثة أغراض: فأحد أنواع تلك الحفر كانت تسمح بمرور الضوء والهواء إلى داخل النفق، وبما أنها كانت بالأصل تقع فوق الأبواب، فقد كانت تستخدم كذلك لصب السوائل الحارقة على المهاجمين لصددهم. والنوع الثاني كان عبارة عن سجن، أما النوع الثالث فقد كانت آبار مياه (تجدر الإشارة إلى أن كل بئر مياه في عُمان يوجد لها رقم ولوحة تسجيل). إذا كنت في البرج الرئيسي فحاول الصعود إلى أعلى قمة فيه لترى منظرًا رائعاً لكامل مدينة نزوى، فهي تجربة تستحق العناء.





قلعة بهلاء

تترجع قلعة بهلاء الضخمة على تلة صغيرة تم استخدامها من قبل الإنسبان على مدى حوالي 500 سنة، وتعتبر هذه القلعة التي تقع في وسط مدينة بهلاء من بين أقدم القلاع في سلطنة عمان. وقد تمت إعادة بنائها في الفترة الواقعة بين 1624 و1649 ميلادية، ثم تمت إعادة توسعتها في أواخر القرن الثامن عشر. وتعتبر القلعة الرئيسية ذات الجدران المرتفعة في جنوب شرق القلعة هي أقدم جزء في الحصن. ويطل " البيت الحديث" الذي تم بناؤه في فترة لاحقة على الجنوب باتجاه وادي بهلاء، بينما يطل برج الريح على المدخل الرئيسي ويوفر منظراً شاملاً لكامل الحصن.

تفتح قلعة بهلاء أبوابها للزوار من السبت إلى الخميس، من الساعة 09:00 صباحاً وحتى 16:00 مساءً، أيام الجمعة من الساعة 08:00 وحتى 11:00 صباحاً. يتطلب الدخول دفع رسوم مالية



حصن بيت الرديدة

يقع حصن بيت الرديدة بجماله على بعد الرئيسية المؤدية إلى الجبل الأخضر، وجرى بناؤه خلال القرن السابع عشر، في وقت كانت تعيش فيه ٤ وفق التصميم التقليدي الع واستخدماتها وتسلسلها التاريخي.

أوقات الزيارة :

الأحد إلى الخميس من الساعة ٠٩:٠٠ صباحاً وحتى 4:00 مساءً.

أيام الجمعة من الساعة 08:00 صباحاً وحتى 11:00 صباحاً.

يتطلب الدخول دفع رسوم مالية

مسافة قصيرة بالسيارة لا تتعدى كيلومتر واحد إلى الشمال من الدوار الواقع في نياية بركة الموز. حيث كان الحصن يتولى حماية أهم الطرق

مان فترة من الرخاء والازدهار، ويأخذ الجزء الرئيسي في الحصن شكل بناء مربع

ماني، مع وجود برجين للمدافع في زاويتين متقابلتين، وباحة داخلية لاستقبال الضوء. ويضم الحصن معرضاً متكاملاً عن الأسلحة الع مانية التقليدية



حصن جبرين

يفتح حصن جبرين أبوابه أمام الزوار من السبت إلى الخميس، من الساعة 09:00 صباحاً وحتى 4:00 مساءً . أيام الجمعة من الساعة 08:00 وحتى 11:00 صباحاً . يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.

يقع حصن "جبرين" على أطراف سهل "سيح الشامخات" الفسيح، على بعد حوالي 9 كيلومتر جنوب غرب بهلاء، وقد زينت سقوف هذا الحصن الرائع بالرموز والرسوم النباتية، وتقود عدد من السلالم إلى أجزاء مختلفة من البناء، بما فيها غرفة للاجتماعات مع وجود غرفة منخفضة السقف تحتها مباشرة، بما يسمح للجنود بالاختباء فيها عند الحاجة. وبعد الباب الرئيسي للبناء يقع ضريح مؤسسسه الإمام، بلعرب بن سلطان بن سيف اليعربي ويعود تاريخه إلى أواخر النصف الثاني من القرن السابع عشر الميلادي.

حصن سمائل

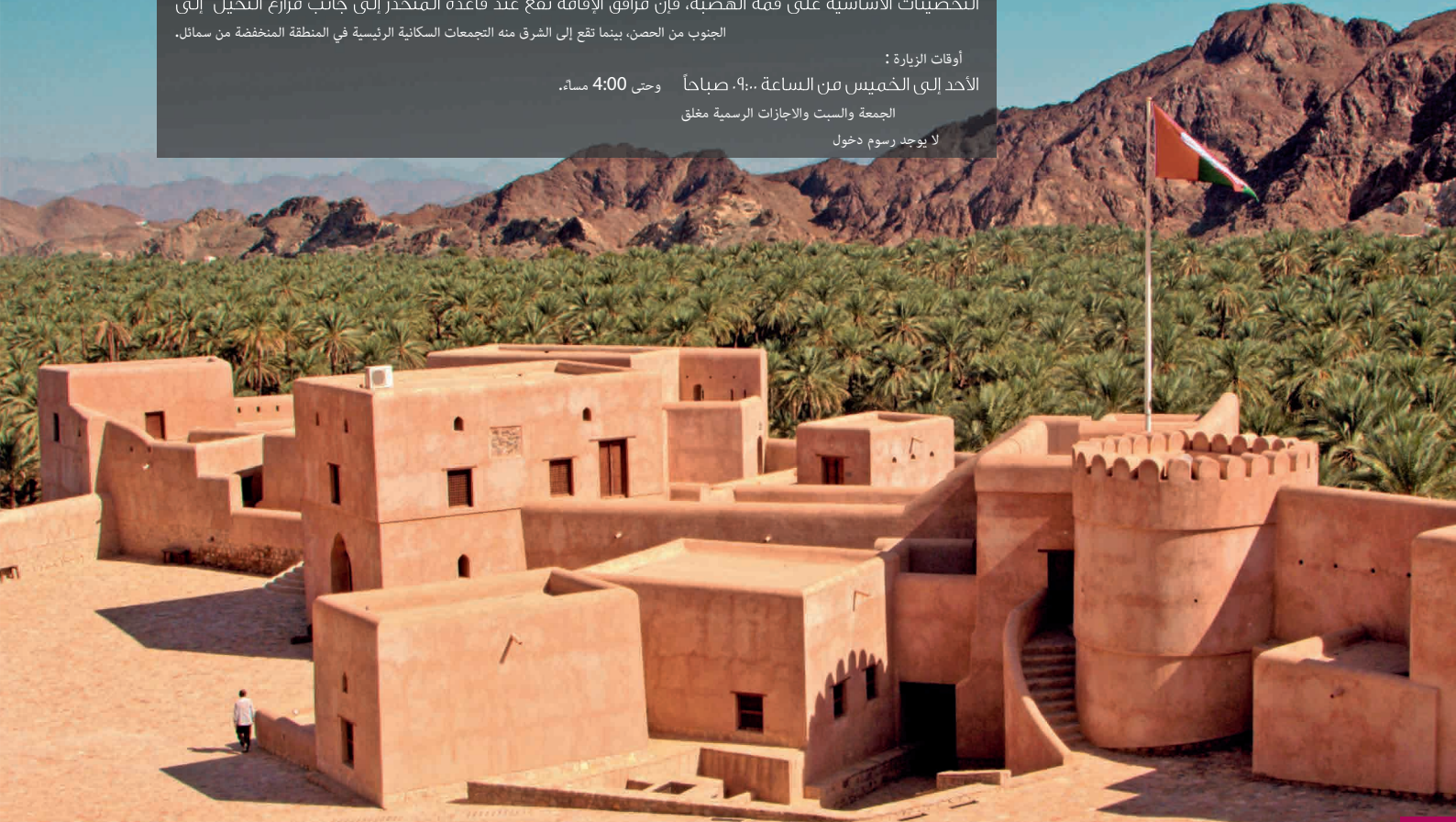
يعتبر حصن سمائل الذي يتربع فوق صخرة بارزة مطلة على وادي سمائل، هو الحصن الأبرز في تلك المنطقة. ويعتقد أنه قد تم بناؤه خلال النصف الثاني من القرن السابع عشر على يد الإمام ناصر بن مرشد اليعربي. وبينما تقع التحصينات الأساسية على قمة الهضبة، فإن مرافق الإقامة تقع عند قاعدة المنحدر إلى جانب مزارع النخيل إلى الجنوب من الحصن، بينما تقع إلى الشرق منه التجمعات السكانية الرئيسية في المنطقة المنخفضة من سمائل.

أوقات الزيارة :

الأحد إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحاً وحتى 4:00 مساءً.

الجمعة والسبت والاجازات الرسمية مغلق

لا يوجد رسوم دخول





قلعة الفيقين

قلعة "الفيقين" يسهل الوصول إليها بالسيارة، إذ لا تبعد سوى 2,2 كيلومتر إلى الشمال من جامع السلطان قابوس بولاية "منح". وقد كان الوصول سابقاً إلى هذا البرج يتم من خلال باب كان يقع فوق المدخل الحالي، وقد تم بناء القلعة بالأصل عام 1714م من قبل الشيخ مسعود بن محمد البوسعيدي. والبناء عبارة عن برجين مترابطين، يوجد في كل منهما درج خاص به، بما يشكل منطقة سكن مقيّدة الدخول. وتسمح مجموعة من الفتحات العمودية في إحدى الجدران الداخلية برفع الماء باستخدام حبل ودلو من أي طابق كان.

أوقات الزيارة :

الأحد إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحاً وحتى 4:00 مساءً.

الجمعة والسبت والاجازات الرسمية مغلق

لا يوجد رسوم دخول





حصن بدبد

لنخيل التي تحد وادي بدبد لمسافة تصل لحوالي 3 كيلومترات. ومن السهل زيارة هذا الحصن، حيث لا يبعد سوى 1200 متر عن طريق مسقط- نزوى. لحماية الحصن، ولا تزال ثلاثة منها قائمة حتى يومنا هذا. ويوجد حول المدخل الرئيسي مكان مخصص للمعيشة مع بئر مياه أساسي عميق للغاية.

يقع حصن "بدبد" على أطراف مزارع ا وتم بناء أربعة أبراج مدفعية أوقات الزيارة :

الأحد إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحاً وحتى 4:00 مساءً،
الجمعة والسبت والاجازات الرسمية مغلق
لا يوجد رسوم دخول



المساجد

مسجد الخضراء
الذي ولد في مكة المكرمة
في سنة ١٣٤٥ هـ
وهو من مساجد
حضرة صاحب الملك السلطان قاسم بن محمد بن سعود
سنة ١٣٤٥ هـ



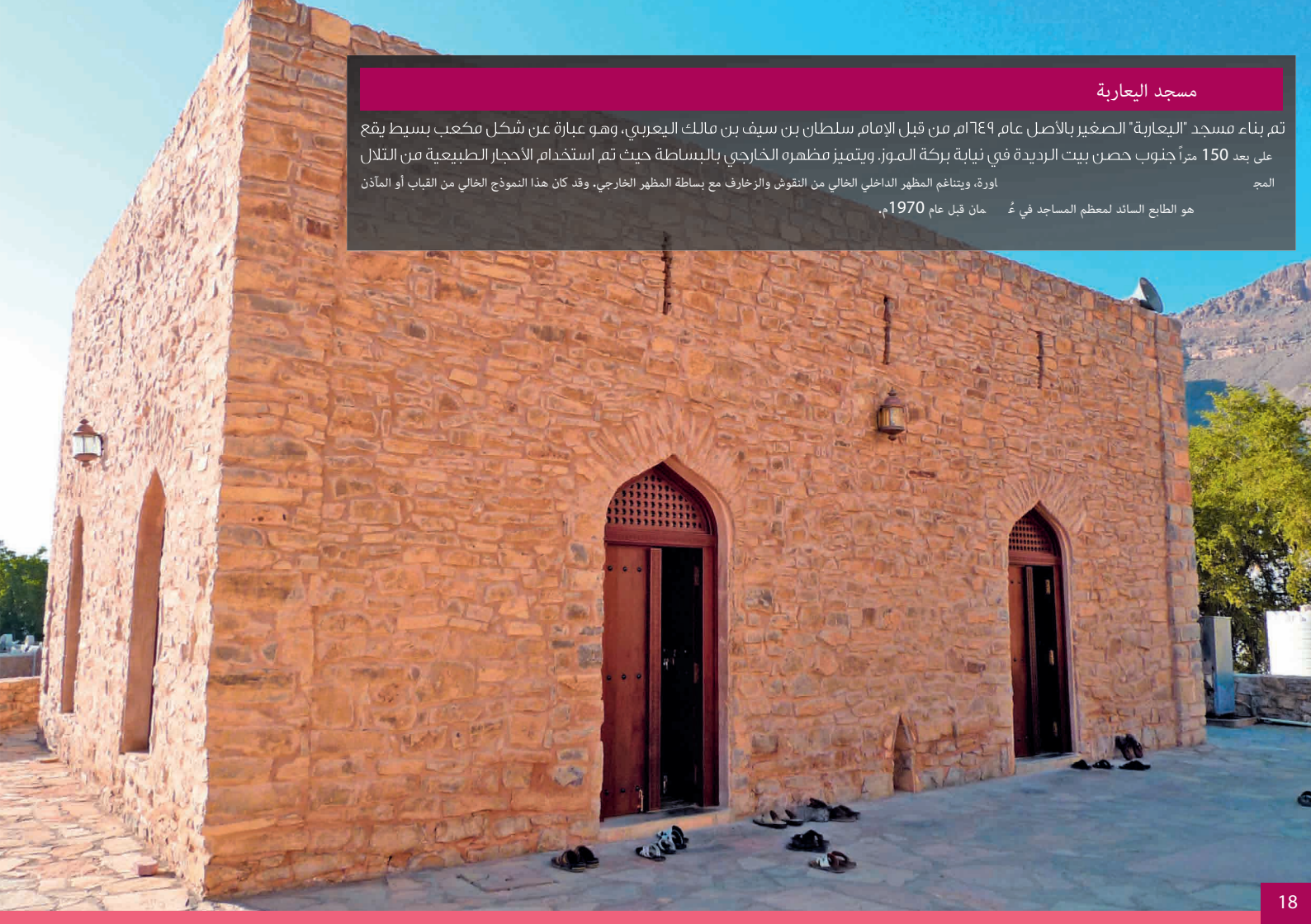
جامع سعال

يقع جامع "سعال" الأثري على بعد أقل من كيلومتر واحد إلى الشرق من سوق نزوى، ويعطي تصميم الجامع انطباعاً يوحي بأنه أشبه بحصن صغير، مع وجود الجدران المدعمة والبرج الدائري في إحدى زوايا الجامع، التي يتم منها الصعود إلى سطح الجامع عند رفع الأذان للصلاة. ومن أبرز المعالم داخل الجامع وجود محراب يعود تاريخ بنائه إلى عام 1252 ميلادية (الموافق 650 هجرية) بزخارفه الرائعة المشكّلة من الجبس، وقد امتد تأثير تصميم بناء الجامع ليشمل العديد من المساجد الأخرى خلال القرون الثلاثة اللاحقة.



مسجد اليعاربة

تم بناء مسجد "اليعاربة" الصغير بالأصل عام ٦٤٩م من قبل الإمام سلطان بن سيف بن مالك اليعربي، وهو عبارة عن شكل مكعب بسيط يقع على بعد 150 متراً جنوب حصن بيت الرديدة في نيابة بركة الموز. ويتميز مظهره الخارجي بالبساطة حيث تم استخدام الأحجار الطبيعية من التلال المحيطة، ويتناغم المظهر الداخلي الخالي من النقوش والزخارف مع بساطة المظهر الخارجي، وقد كان هذا النموذج الخالي من القباب أو المآذن هو الطابع السائد لمعظم المساجد في عُمان قبل عام 1970م.



الأفلاج والأودية



فلج دارس

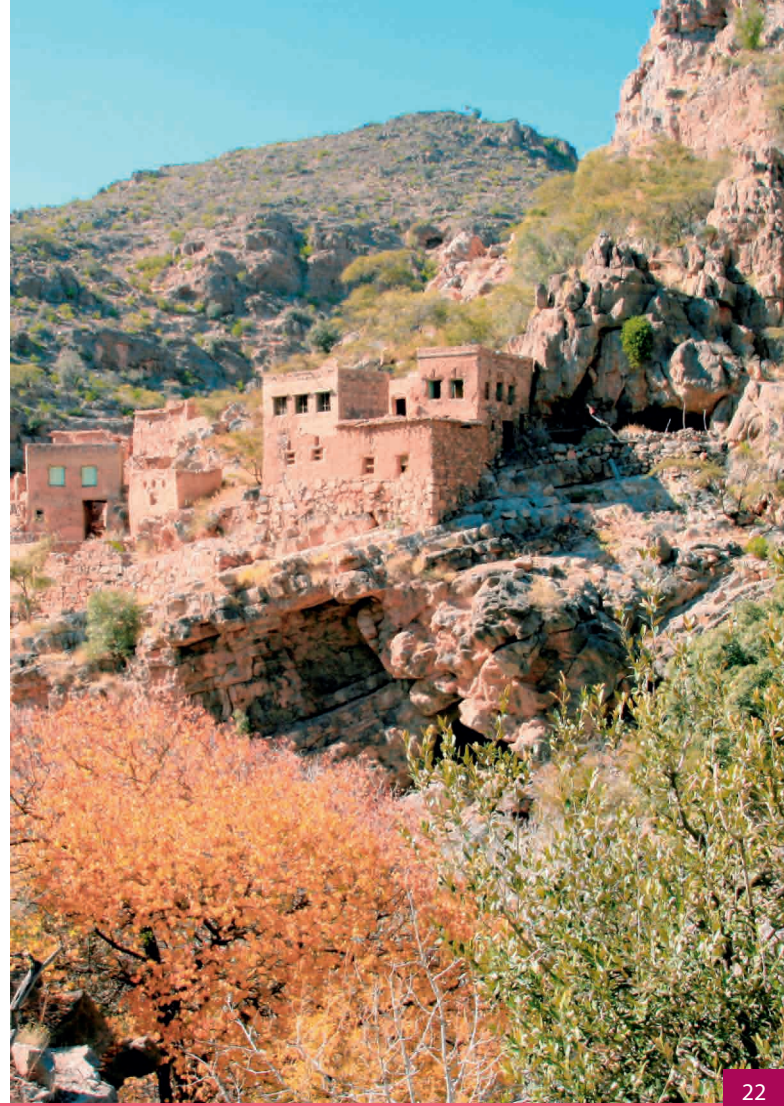
يعتبر فلج " دارس " أحدًا كبير الأفلاج في سلطنة عمان ، وربما كان الأكثر شهرة من بينها. ويستمد فلج دارس مياهه من تدفق المياه الجوفية التي تنبع معظمها من وادي " تنوف "، وقبل خروجه إلى السطح عند الحديقة العامة المعروفة بحديقة " فلج دارس "، يبلغ مجموع طول النفق الذي تجري فيه المياه تحت الأرض حوالي ثمانية كيلومترات، و على بعد كيلومتر واحد من الحديقة التي تقع في منطقة " مرفح دارس " إلى الجنوب من الجسر الواقع فوق الوادي الأبيض، تتفرع القناة عند تدفقها عبر الأماكن السكنية والمزارع الصغيرة، إلى أن تصل إلى منطقة " دارس "، بجوار منطقة التسوق التجاري التي تؤدي إلى قلعة نزوى.



فلج الخطين

ومتر واحد إلى الشمال من الدوار الواقع في نيابة "بركة الموز" يقع مركز البلدة التي ينساب فيها فلج "الخطين". وتجري المياه في هذه القنوات المدرجة على لائحة التراث العالمي في اليونيسكو لمسافة حوالي ٣ كيلومترات داخل أنفاق تحت الأرض من صنع الإنسان تم إنشاؤها في أواسط القرن السابع عشر، قبل أن ير حصن بيت الرديدة، ومن أمام المسجد الذي يحمل اسم سلالة البعارة الذين قاموا بإنشاء الفلج، إلى أن يتفرع الفلج بعد ذلك إلى فرعين تتوزع المياه بينهما بنسبة 40%-60، حيث يمر الجزء الأكبر من المياه في الفرع الواقع شمال شارع البلدة من أمام "حارة السيياني" إلى داخل أحد أكبر القنوات المائية في عُمان، لينساب في ظل أشجار النخيل.

على بعد مسافة قصيرة بالسيارة لا تتعدى كيلو القنات المدرجة على لائحة التراث العالمي في اليونيسكو لمسافة حوالي ٣ كيلومترات داخل أنفاق تحت الأرض من صنع الإنسان تم إنشاؤها في أواسط القرن السابع عشر، قبل أن ير حصن بيت الرديدة، ومن أمام المسجد الذي يحمل اسم سلالة البعارة الذين قاموا بإنشاء الفلج، إلى أن يتفرع الفلج بعد ذلك إلى فرعين تتوزع المياه بينهما بنسبة 40%-60، حيث يمر الجزء الأكبر من المياه في الفرع الواقع شمال شارع البلدة من أمام "حارة السيياني" إلى داخل أحد أكبر القنوات المائية في عُمان، لينساب في ظل أشجار النخيل.



وادي بني حبيب

يقع وادي "بني حبيب" الرائع في أعالي الجبل الأخضر، ويعتبر هذا الوادي الشديد الانحدار، الذي لا يبعد سوى حوالى 11 كيلومتر غرباً على طول الطريق الممتد من محطة تعبئة الوقود، من بين الأودية القليلة التي يتغير مظهرها خلال فصول السنة. أما أبرز أنواع الأشجار الموجودة فيه فهي شجرة الجوز الفارسي التي تتميز بأوراقها الخضراء الزاهية صيفاً ، وغصونها الرمادية الجرداء شتاءً . وتطل قربتان مهجورتان على الحقول الصغيرة الخصبة، والتي تنتج المحصول الأخر ذات القيمة العالية: الرمان. ويعتبر التنزه سيراً على الأقدام في الوادي الرائع متعة لا توصف طوال فصول السنة.



وادي تنوف

على أطراف وادي "تنوف" يقع فحج "تنوف"، أحد أكثر الوجهات المفضلة للاستجمام. وهو لا يبعد سوى حوالي 2 كيلومتر ونصف بالسيارة من طريق نزوى- بهلا إلى الشرق باتجاه ما تفيض المياه التي تنبع من وادي تنوف مشكلة ما يشبه الشلالات من حواف الفحج. ومن الوادي يوجد منعطف حاد يأخذ المياه إلى القرية القديمة لتمر في طريقها على مسجد أثري قديم تم إعادة رونقه إليه بعد ترميمه، لتنتهي بعد ذلك خلف الواحة المليئة بأشجار النخيل.

الجبال. وغالباً



وادي المعيدن

يقع وادي "المعيدن" على سفوح الجبل الأخضر هابطاً من ارتفاع 2,000 متر إلى حوالي 600 متر بطول يزيد قليلاً على 20 كيلومتراً ، يلتقي بسهل بركة الموز، ويتميز الوادي بتضاريسه المذهلة التي تتميز بوجود طبقات متعددة واسعة في كلا الجانبين، ويستمر طريق الوادي حتى يصل لقرية المعيدن الصغيرة حيث يلتقي كلا الفرعين، ويحتوي الوادي الواقع إلى اليسار (الغرب) على سد صغير يوفر ا لمياه للفلج في القرية، ويستمر الوادي عبر صعود حاد باتجاه وادي بني حبيب فوق هضبة عالية، ويصعد الطريق الموجود على اليمين (الشرق) بشكل حاد باتجاه القرية الصغيرة المسماة بـ "مصيرة الرواجم" عند نهاية المسار النازل من قرية "سيق" في أعلى الجبل الأخضر.



فلج المنابك

عند قاعدة التواء الصخري الشمالي في الجبل الأخضر يقع فلج "المنابك"، ولا يبعد أكثر من ٢ كيلومتر غرب الجسر الواصل إلى سمائل. حيث يقدم هذا الفلج الحار (٤٥ درجة مئوية) المياه بالتناوب بين الأيام إلى القرى المجاورة وهي "هيل" و"المنابك". ويصل عمق الآبار المحفورة حتى ١٥ متراً تحت سطح الأرض، بما يعطي فكرة حول مدى الصعوبة التي تكتنف بناء نظام الأفلاج.

فلج السمدي

يقع فلج "السمدي" على بعد حوالي 2 كيلومتر جنوب غرب حصن سمائل، ويستفيد من وفرة المياه السطحية في وادي سمائل، حيث يوجد سد صغير ومنخفض قرب قرية "حلة السد" يقوم بحجز المياه وتوجيهها نحو مزارع النخيل الكثيفة باتجاه حصن سمائل، وتسمح إمدادات المياه الغزيرة بحصاد حوالي 100 كيلو جرام من الفواكه في كل عام والتي يتم زراعتها وسط مزارع النخيل الموجودة في سمائل.



وادي سمائل

يتمتع وادي سمائل على بعد أقل من 40 دقيقة بالسيارة جنوب غرب م طار مسقط، ويتميز بمياهه العذبة وواحات النخيل الوافرة، وهو يعتبر من أكثر الوديان خصوبة في سلطنة عمان، ومن الأماكن التي تستحق الزيارة، واسم سمائل معروف لدى علماء الجيولوجيا على مستوى العالم من خلال سلاسل جبالها البنية التي تحوي صخور الأفيوليت، والتي يشق الوادي طريقه خلالها، وقد لعب قاطنوها دوراً بارزاً على امتداد التاريخ العُماني. ومن الجدير بالذكر أن أول شخص دخل في الإسلام من أهل عُمان: مازن بن غضوبة، قد عاش وتوفي في هذا الوادي، كما أن السيد سعيد بن سلطان البوسعيدي -أحد أشهر حكام أسرة البوسعيد الذين تحولت عمان في عهدهم إلى امبراطورية- قد ولد في سمائل.

فلج الملكي

تم بناء فلج "الملكى" بولاية إزكي خلال حقبة بناء الأفلاج الكبرى تحت حكم اليعاربة (١٦٢٤ - ١٧٤٤م). وأسهل مكان لرؤية الفلج هو على بعد حوالى ١٢٥ متراً جنوب محطة تعبئة الوقود في إزكي، إلى الشرق من الطريق القديم. ويعمل نظام الفلج إلى أسفل الوادي حيث يواصل جريانه إلى قرية "النزار" وقرية "اليمن"، لمسافة تبعد حوالى ٣ كيلومترات سيرا على الأقدام.



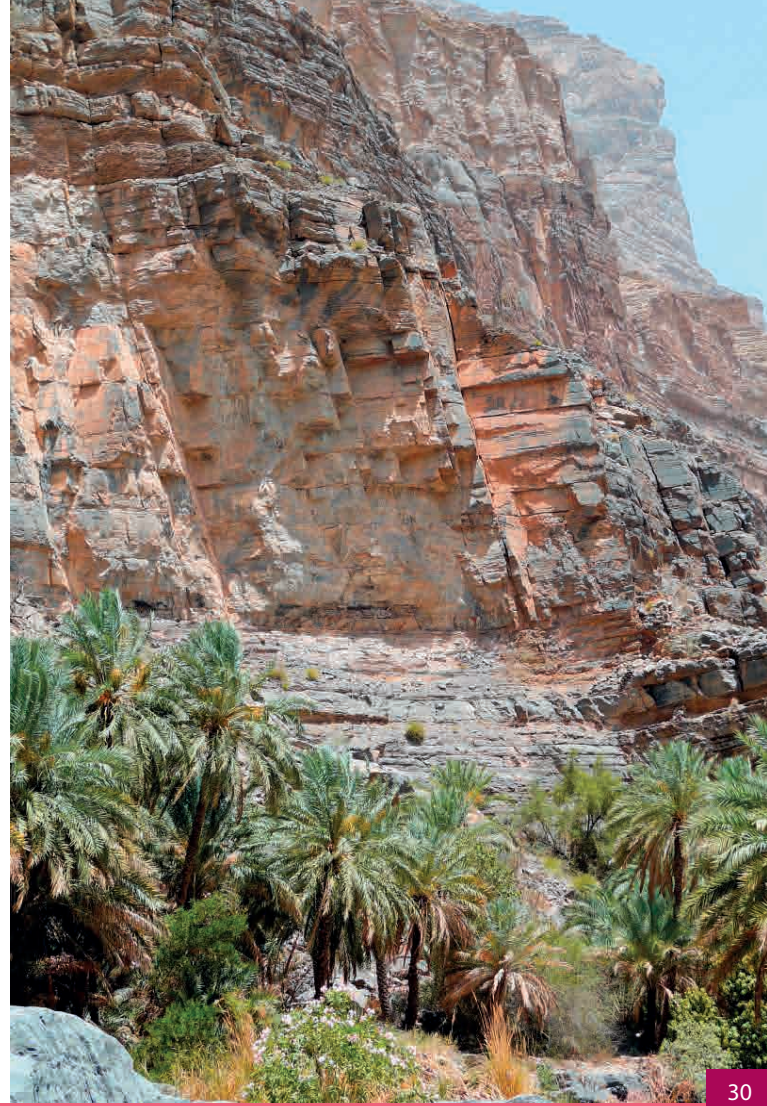
شرفة العلمين

تعتبر "شرفة العلمين" المطلة على منظر واسع من أبهى المناظر الطبيعية في عُمان، ويقود طريق أسفلتي تم بناؤه بعناية صعوداً على بعد حوالي 5 كيلومترات شرق ولاية الحمراء، وبعد قطع مسافة أقل من 25 كيلومترًا، ينقل الزوار إلى الهواء العليل على ارتفاع ٢٠٠٠ متر. ويمكن رؤية قمة جبل شمس إلى الأعلى من جهة الغرب. وإلى الشرق يمكن رؤية ثلاثة أودية عظيمة: وادي السحتن، وادي بني عوف، ووادي بني خروص، حيث تشكل في ما بينها شبكة من الأودية المتداخلة، تعري الكثيرون باستكشافها.



وادي النخر

يقع وادي "النخر" على بعد حوالي 12 كيلومتر غرب الطريق المؤدي إلى الحمراء، ويعتبر أحد أشهر الأودية في عُـ مان، ورغم ذلك لا يزال اسمه الحقيقي مجهولاً . ومعظم الزائرين يعرفونه باسم، "الأخدود العظيم"، وهو يتميز بعظمته بالتأكيد، حيث يبلغ الارتفاع من قعر الوادي إلى حافة الجرف الصخري حوالي 1000 متر. وتقع قرية "النخر" على مسافة حوالي 7 كيلومترات على المسار الوعر من مدخل الوادي. ولا يتجاوز عرض المسار في بعض النقاط أكثر من أمتار قليلة، بينما يتسع في أماكن أخرى لحقول صغيرة من أشجار النخيل. ويصنع سكان القرية السجاد من شعر الماعز، وهو يعتبر أفضل تذكارات لهذه المنطقة.



حصاة بن الصلت

تقع الصخرة ذات اللون الأبيض "حصاة بن صلت" في قعر وادي "العبري" مقابل "بلاد سيت"، على بعد حوالي 5 كيلومترات ونصف على الطريق إلى الجنوب من ولاية الحمراء، وتحتوي على نقوش غائرة لوجوه بشرية تعود للعصور القديمة. ويتعين النظر إلى الأشكال المنحوتة على جميع أوجه الصخور في إضاءة مائلة وقوية حتى تتضح تلك النقوش البارزة بوضوح. ويحتوي الوجه الجنوبي الغربي من الصخرة على (4) أشخاص، بينما يوجد على الجانب الشمالي الغربي مجموعة أخرى مكونة من ثلاثة أشخاص. يبدو أسلوب النقش فريداً ، وبما أنها تصور أشكالاً بشرية، يسود الاعتقاد أنها تعود إلى حقبة ما قبل الإسلام.





فلج الفيقين

ينبع فلج "الفيقين" من التلال الواقعة شمال حصن الفيقين مباشرة. ويحمل النفق الرئيسي الماء تحت الأرض لمسافة حوالي خمسة كيلومترات قبل أن يخرج للسطح شمال قلعة الفيقين. وقد تم إنشاء نظام المياه هذا خلال حكم الإمام سيف بن سلطان اليعربي عام 1669م نتيجة استنزاف المياه خلال اتساع الفلج في منطقة "بركة الموز". ويسقي الماء الواحة الواقعة شمال "حارة البلاد" بولاية "منج"، رغم أن تناقص كمية المياه قد أثر على قلّة محصول أشجار التخييل.

الجبال والكهوف





كهف الهوتة

يقع كهف الهوتة عند أسفل القاعدة الجنوبية للجبل الأخضر، وقد استمد اسمه من المدخل الواصل إلى أعلى الكهف، والذي يتدفق منه الماء نزولاً ليخرج من خلال كهف "الفلاح"، ويقع على بعد أقل من (10) كيلومترات شرق ولاية الحمراء. ويوسع الزوار اليوم الدخول إلى الكهف من كهف "الفلاح"، ثم إلى منطقة الأشكال الصخرية، ثم يدخلون بعدها لرؤية الأسماك العمياء وغيرها في بحيرة الكهف، وتعيش الأسماك من سلالة "جارا باريميا" في البحيرة الواقعة في الجزء الخلفي من الكهف الذي يمكن الدخول إليه. وهذه الأسماك هي واحدة من (1٠٠) نوع من الأشكال الحياتية التي تستوطن الكهف، والصخور التي على شكل أسد، وعلى الرغم من أنها تبدو واقعية بصورة مخيفة، فهي عبارة عن الصواعد التي تشكلت من الأحجار الكلسية المنحلة في المياه، والتي هبطت بالتنقيط من سقف الكهف على مدى آلاف السنين.



كهف جرنان

الطرف الشمالي لعمارة النزار بولاية إزكي يمكن الوصول إلى كهف "جرنان" الذي يقع تحت القرية مباشرة. ويأخذ الكهف شكل نفق يبدو كأنه من

عند نزول الدرجات إلى وادي "حلفين" من

صنع الإنسان داخل صخور "الأفيوليت" السفلية وكتل من الصخور المختلطة في الأعلى. وتحكي الأسطورة المحلية عن ثور مصنوع من الذهب الخالص كانت تتم عبادته في أعماق

الكهف، إلا أنه لم يتبق اليوم أي آثار تدل على ذلك الصنم الذهبي.



جبل شمس

مان. وإلى الجنوب من قمته تقع المناطق التي يمكن للزوار من القرية الصغيرة التي تسمى قرية "الخطيم" إلى البيوت أحد المشاهد النادرة في عُمان.

مان. ويمكن رؤيته من مسافات بعيدة في شمال عُمان. وفي الشتاء يغطي تساقط الثلج في بعض الأحيان الحواف العليا، مشكلاً

على ارتفاع أكثر من (3,000) متر، يعتبر جبل شمس هو أعلى قمة في عُمان. كما أن الهواء المنعش يجعل من تجربة المشي حول "شرفة النخر"، بدءاً المهجورة في قرية "الساب"، يجعل هذه التجربة فريدة من نوعها. يجب استخدام سيارات الدفع الرباعي للصعود إلى هذا الجبل.



الجبيل الأخضر

يمتد الجبل الأخضر الذي يبلغ ارتفاع قممه الشاهقة أكثر من 2300 متر، على مساحة واسعة تزيد على 200 كيلومتر مربع، مما جعله واحدًا من أكثر السلاسل الجبلية إثارة للإعجاب في سلطنة عُمان، وبالطبع من أكثرها استقبلاً للزوار. فخلال فصل الربيع وتباشير الصيف، حين تكتسي هضبة "سيق" بحلة زاهية خلال موسم إزهار الرمان وبعض أصناف الفواكه الأخرى مثل اللوز والخوخ، يبدأ الزوار بالتوافد ليمتعوا أنظارهم برؤية خيرات الطبيعة الوفيرة التي حياها الله بها الجبل الأخضر. وفي الوقت الذي تبدأ فيه درجات الحرارة بالارتفاع صيفًا في السهول الواقعة أسفل الجبل، فإن المناخ اللطيف في المرتفعات الجبلية يوفر الجو الملائم الذي يسمح بالتجول مشيًا على الأقدام بين ذرى الجبال، مرورًا بعدد من القرى الأثرية والمدرجات الجبلية المزروعة التي يشتهر بها الجبل الأخضر. وخلال أشهر الشتاء، يحل البرد ويهطل الثلج بين الفينة والأخرى، وقبل صعودك إلى الجبل بسيارتك رباعية الدفع، فإنه يمكنك الحصول على بعض المعلومات والإرشادات من مكتب مركز المعلومات (طوي سعدة) التابع لوزارة التراث والسياحة.

مسفأة العبريين

إلى الشمال من مركز ولاية الحمراء تقع قرية "مسفأة العبريين" الساحرة، حيث تطل بيوتها المبنية من الحجر على أشجار النخيل التي تنمو على المدرجات الجبلية الصغيرة على أطراف الوادي شديد الانحدار. ويوجد طريق متعرج داخل القرية حول البيوت القديمة ويقود إلى واحة أشجار النخيل. وتسقي مياه الفلج هنا أشجار النخيل، والموز، والحمضيات وغيرها من الفواكه أثناء جريانه نزولاً من منبعه على ارتفاع حوالى 1,500 متر في أعلى الوادي.



قرى محافظة الداخلية

هناك العديد من القرى المشهورة في محافظة الداخلية. احدى هذه القرى هي قرية فرق بولاية نوى والتي تعني في اللغة العربية التقسيم. وتتميز هذه القرية بوجود العديد من البيوت القديمة الأثرية. ومن القرى المشهورة أيضا حلة السيباني ، العقير، زكيت، إمطي ، النزار، الغول ، حارة الهواشم ، والبلاد. والتي تتميز أيضا بوجود العديد من البيوت الأثرية المبنية من الطين كشاهد على الحضارة العمانية القديمة.



تقع حارة البلاد في ولاية منح والذي يرتبط
اسمها بفترة وصول قبائل مالك بن فهم
إلى عمان قادمين من اليمن وتعتبر من
أهم الحارات في التاريخ العماني، وتحتوي
الحارة على أكثر من ٣٠٠ من البيوت الأثرية
القديمة المبنية من الطين والتي تمتد
لمسافة طويلة.

الأسواق





سوق نزوى

يعج سوق نزوى، الواقع إلى الغرب من موقف السيارات المركزي، بالحياة يومياً منذ الصباح الباكر، حيث تباع فيه أصناف كثيرة من المنتجات المحلية، مثل العسل والتمور، إلى جانب الأسماك التي تجلب من المناطق الساحلية. وشمال هذه المنطقة تقع أسواق الفصيات والصناعات الحرفية، حيث يباع الخنجر المصنوع محلياً، والخنجر اللؤلؤي، أو حتى بعض مجسمات الجمال المزينة، وإلى جنوب سوق المواد الغذائية، يوجد هناك موقع المزاد الأسبوعي المخصص لبيع الحيوانات كل يوم جمعة، حيث يتم فيه عرض الأغنام في جو تجاري مفعم بالحركة والنشاط من جانب المشتريين والزوار على حد سواء.



سوق بهلاء

يعتبر سوق بهلاء الرئيسي من بين أقدم الأسواق التقليدية في سلطنة عمان. ويقع ضمن مجمع قديم لا يبعد سوى حوالي 200 متر غرب قلعة بهلاء. ويتم إغلاق السوق ليلاً حتى يومنا هذا. كما يوجد بداخل السوق عدد كبير من المتاجر التي تتنوع بين محلات تصليح الأدوات المعدنية إلى محلات البقالة الصغيرة، ويقام في كل خميس في الساحة الصغيرة حول شجرة التين الهندي مزاد لبيع الحيوانات (الهطة)، ويكون نشاط البيع والشراء حيوياً لدرجة أن البائعين يضطرون للتزاحم بالمناكب لشق طريقهم بين الجموع.





سوق فنجا

يعد سوق "فنجاء" حوالى 35 كيلومتر جنوب مطار مسقط، وهو عبارة عن سوق بسيط حافل بمجموعة كبيرة من المنتجات المحلية. وعلى مدار الأعوام اكتسب السوق شهرة كبيرة بتصنيع الأواني الفخارية التقليدية. وخلال مواسم الأعياد، يشهد السوق انضمام أسواق "الهبطة" التي تعقد في المدينة القديمة. وهي تخلق جواً بهيجاً في العيد يصل ذروته خلال الاحتفالات التقليدية مع ارتفاع أصوات إطلاق مدفع قديم احتفالاً بالعيد.



الفنون الشعبية

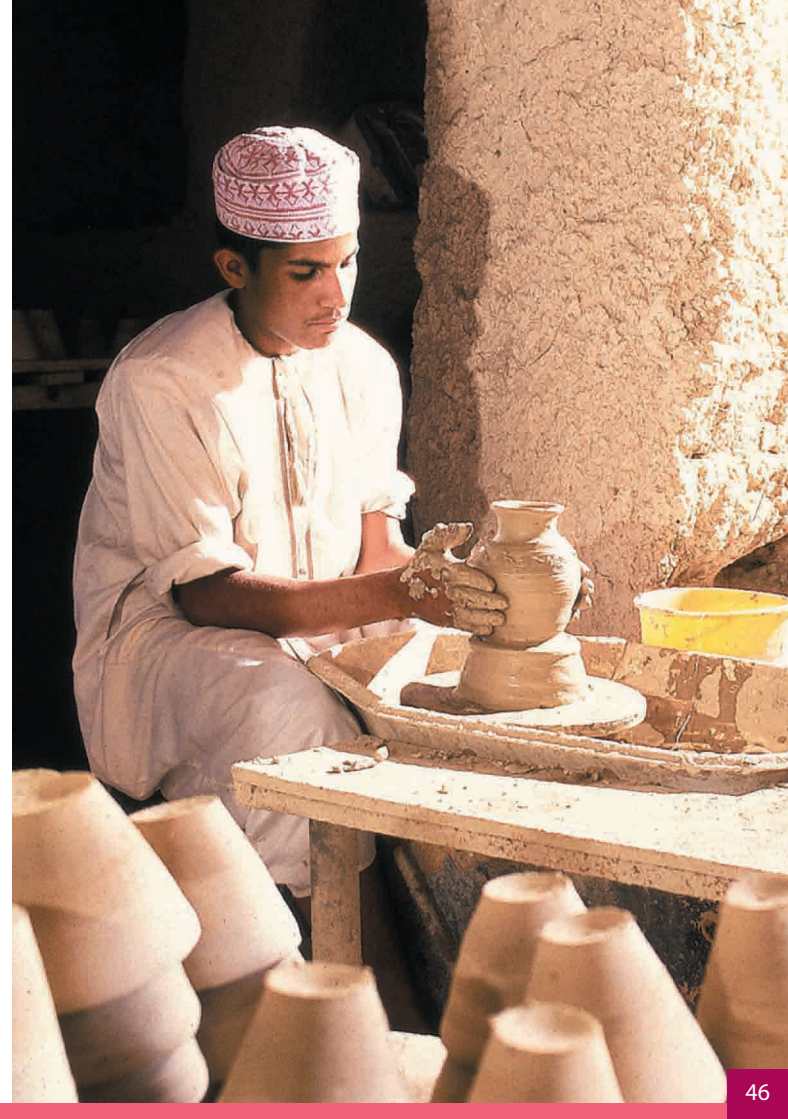
غالباً ما يتم أداء الرقصات الشعبية في عُمان بجوار أهم المعالم الأثرية التاريخية التي يضيء بعضها جواً في غاية الروعة مثل قلعة نزوى، حيث تجتمع هنا تحت البرج الكبير فرق الفنون الشعبية المكونة من نحو عشرة من الرجال الذين يؤدون فن الرزح الجميلة والمتناغمة التي تؤدي على نغم الغناء وإيقاع الطبول ، بينما يستعرض الرجال مهاراتهم في استخدام السيوف، حيث يتنافس بعضهم على اجتذاب أنظار الحضور. لا تفوت فرصة الاستمتاع بهذه المناسبات الاحتفالية أثناء زيارتك لمختلف المناطق

التاريخية.



صناعة الفخار

بوسع الزائر عند المشي لمسافة 700 متر شمال سوق بهلاء التعرف على إحدى ورش تصنيع الفخار التقليدية في بهلاء. حيث يقوم العديد من المهتمين بهذه الحرف بممارسة الحرفة اليدوية التي توارثوها عن اجدادهم، حيث تتعاقب الاجيال في صناعة أجمل الأواني الفخارية التي أصبحت بمثابة أيقونات في السلطنة. وتشمل التصاميم أواني الماء المسامية التي تسمح للماء بالتبخّر، بما يساعد على تبريد الماء بشكل طبيعي، إلى جانب مجصرة البخور الدائرية التي تعتبر رمزاً للمناطق الشمالية في سلطنة عمان، والتي يمكن مشاهدتها في عدد كبير جداً من المنازل في كافة أنحاء سلطنة عمان.





صناعة الفضة

تجسد الفضة في نواح عدة الثقافة العُمانية وقد سُكّلت لقرون عدة قطع عمل الحرفيين في نزوى الذين أدخلوها في أشهر الرموز العُمانية. فاستُخدمت تقنيات كختم الفضة بالقوالب ونقشها لصناعة حللي النساء التي تتحلى غالبًا بمسامير قمعية الشكل كالمربية والخواتم والحجول والمرتعشة . ويتميز الخنجر العماني بالعديد من النقوش التي يبدع فيها الصائغ بنقوشه الهندسية في الغمد (المقبض) ، وصناعة بعض الاواني الفضية كدلة القهوة والمرش (ما يوضع به العطور او ماء الورد)



صناعة السعفيات

يُعدّ سعف النخيل أحد العناصر المهمة في الصناعة الحرفية في سلطنة عُمان. وتشكّل نزوى مركزاً فعلياً لاستخدام سعف النخيل بفضل واحتها الواسعة، إذ يُنقع السعف في الماء، وتقسّم كل سعفة مما يمنحها مرونة أكبر لتحاك مع بعضها البعض بمهارة وإتقان وتنتج منتجات جميلة. ومن هذه المنتجات يبرز " الشت" الذي هو عبارة عن غطاء هرمي الشكل للطعام ويوجد في مختلف المنازل في البلاد، بالإضافة إلى السلال الكبيرة التي تستخدم في القرى الزراعية لنقل الطعام والمعروفة باسم " المدبى". غير أن أفضل استخدام لسعف النخيل يبقى صناعة " الخصف" وهي جعبة كبيرة تستخدم لغرضين أساسيين أولهما تخزين التمر لفترة طويلة، أما الثاني فهم وضع طبق " الشوا" اللّو ماني الذي يشكّل أحد الثوابت في الاحتفالات الدينية.



اماكن الإقامة

تتوفر في محافظة الداخلية العديد من الفنادق الصغيرة والمريحة إلى جانب الشقق المفروشة، وهي تعتبر مناسبة جداً ، سواء كنت مسافراً عبر المحافظة، أو إذا كنت ترغب بإيجاد قاعدة تنطلق منها للتجول في أنحاء المحافظة واستكشاف معالمها، ولكن مهما كان خيارك، فإنك بلا شك ستجد كل الحفاوة والترحاب والمعاملة الطيبة هناك.



معلومات اتصال الداخلية

مراكز شرطة عمان السلطانية

+968 25414899, 25425222	قيادة شرطة محافظة الداخلية	الداخلية
+968 25425222, 25425559	مركز شرطة نزوى	الداخلية
+968 25419099, 25419899	مركز شرطة بهلا	الداخلية
+968 25434099	مركز شرطة آدم	الداخلية
+968 25384495	مركز شرطة النهيدة	الداخلية
+968 25350099, 25350213	مركز شرطة سمائل	الداخلية
+968 25340099, 25342099	مركز شرطة إزكي	الداخلية
+968 25360099, 25361299	مركز شرطة بدبد	الداخلية
+968 25431811	إدارة مرور نزوى	الداخلية

مستشفيات ومراكز صحية

+968 25434055	مستشفى آدم	الداخلية
+968 25422343	صيدلية مسقط - الحمراء	الداخلية
+968 25419740	صيدلية مسقط - بهلاء	الداخلية
+968 25340033	مستشفى إزكي	الداخلية
+968 25410235	صيدلية مسقط - نزوى	الداخلية
+968 25449361	مستشفى نزوى	الداخلية
+968 25447776	مستشفى بدر سماء نزوى	الداخلية
+968 25431666	صيدلية القلعة نزوى	الداخلية
+968 25352236	مستشفى سمائل	الداخلية

معلومات اتصال الداخلية

وكالات سفر و سياحة

+968 94366757
+968 25443722
+968 25443767

الداخلية نزوى- المعالم للسياحة
الداخلية بركة الموز- الجبل الأخضر للتجارة
الداخلية بركة الموز- الخليج لتنظيم الرحلات السياحية

+968 24603611
+968 25435140
+968 9282 2473
+968 25344233
+968 25429009
+968 25429288
+968 25429120
+968 25363353
+968 25363340
+968 25428273
+968 99382639
+968 94100900
+968 25412402
+968 25414404
+968 25410500
+968 25431616
+968 25431616
+968 99313600
+968 25432150

اماكن الاقامة

الداخلية أدم- استراحة الغابة
الداخلية أدم- استراحة رمال أدم
الداخلية شارع الحمرا-الرستاق- استراحة الهوته
الداخلية الجبل الاخضر- فندق أيللا الجبل الأخضر
الداخلية الجبل الاخضر- فندق الجبل الاخضر
الداخلية الجبل الاخضر- فندق سحاب
الداخلية الجبل الاخضر- سيح قطنة للشقق الفندقية
الداخلية بهلا- استراحة القرية التراثية
الداخلية بهلا- فندق جبرين
الداخلية بهلا طريق ادم - استراحة عويفية
الداخلية جبل شمس- منتجع جبل شمس
الداخلية جبل شمس- منتجع شروق الشمس
الداخلية نزوى- فندق الديار
الداخلية نزوى فرق- بيت الاحلام للشقق الفندقية
الداخلية نزوى- فندق فلج دارس
الداخلية نزوى- فندق جولدن توليب
الداخلية نزوى- فندق جولدن توليب - نزوى
الداخلية نزوى-حي التراث- نسزوى للشقق الفندقية
الداخلية نزوى- فندق سفاري

الزائرة /الزائر الكريم يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.

الزائرة /الزائر الكريم

يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.

إرشادات عامة:

- التقيد بالقواعد الاجتماعية الصحيحة للمجتمع العماني والالتزام بارتداء الملابس المحتشمة.
- تجنب احداث ضجيج أو اصدار صوت موسيقى عالي عند مرورك بالأحياء الشعبية أو الممرات السكنية.
- عدم تصويرك للأشخاص عند دخول الأملاك الخاصة قبل الحصول على الأذن المسبق.
- حافظ على نظافة بيئة بلدك بإلقاء القمامة والمخلفات في الصندوق الخاص بها.
- تأكد من أن المرشد السياحي الذي سوف يكون برفقتك يحمل بطاقة إرشاد سياحي مرخصة من وزارة التراث والسياحة وأن تكون سارية المفعول.

عند قيامك بزيارة أي قرية يرجى مراعاة الآتي:

- حماية الحياة البرية والنباتية , وعدم قطف أي فواكه أو خضروات فهي أملاك خاصة ومصدر دخل للسكان المحليين.
- الأفلاج هي المصدر الرئيسي لمياه الشرب وري المحاصيل في القرى, تجنب تلويث مياهها بأي شكل من الأشكال.
- الالتزام بالمسارات المحددة في الوجيهات السياحية التي تزورها .
- تجنب إيقاف سيارتك في غير المواقع المخصصة لها.

عند قيامك بزيارة الصحراء:

- عليك الاستعانة بمرشد سياحي متخصص، كما أنه من الأفضل أن تكون الرحلة بأكثر من مركبة وبحوزتك جهاز الملاحة العالمي، وأن يكون لديك معدات ووسائل السلامة المطلوبة.

عند قيامك برحلة عبر الطرق الوعرة:

- استخدم فقط سيارة الدفع الرباعي وتأكد من أن لديك كمية كافية من الماء والطعام والوقود والإطارات الإضافية، والتأكد من كفاءة نظام الدفع الرباعي في السيارة التي تستخدمها.
- وكما ينبغي عليك إشعار أحد المقربين لديك عن وجهة رحلتك وموعد رجوعك.
- تجنب التخييم في بطون الأودية بسبب جريان هذه الأودية أحيانا.

عند المشي في مسارات جبلية:

- عند ممارسة المشي في المسارات الجبلية تأكد من ارتداء الحذاء الملائم و تزود بالماء والطعام وأحرص على عدم المشي منفردا والمعرفة المسبقة عن صعوبة وطول هذه المسارات.

عند قيامك برحلة بحرية:

• تعامل فقط مع القوارب السياحية المرخص لها بذلك لأنها مزودة بمعدات السلامة المقررة قانوناً.

تعليمات عامة لزوار أماكن عرض المقتنيات الحرفية:

- 1- الرجاء عدم لمس أو تحريك المقتنيات الحرفية المعروضة حتى لا تتعرض للتخريب.
- 2- التصوير مسموح بكافة أنواعه ولكن دون المساس بالمقتنيات المعروضة.
- 3- الانتباه للأطفال وعدم السماح لهم بلمس أو تحريك الفخاريات المعروضة حتى لا تتعرض للكسر.
- 4- الرجاء عدم رمي المخلفات داخل المقتنيات المعروضة.
- 5- الموقع مزود بأجهزة حراسة لضمان سلامة المقتنيات وعدم تعرضها للسرقة.
- 6- عدم الكتابة أو الرسم أو وضع الملصقات على المقتنيات المعروضة.
- 7- الرجاء الانتباه أثناء التجول لتجنب الاصطدام بالمقتنيات الحرفية المعروضة.
- 8- يرجى التكرم بلبس أحذية مناسبة عند زيارة المواقع التراثية والابتعاد عن الأحذية المصنوعة من (الخشب أو ذات الكعوب المدببة) التي تزيد من تآكل وتلف المواقع الأثرية.
- 9- الرجاء عدم لمس أو أخذ الأحجار (النيازك) من المواقع الأثرية.



Sultanate of Oman سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism

حقوق الطبع والانتاج محفوظة لدى وزارة التراث والسياحة. لا يجوز نسخ أو نشر
كل أو جزء من محتويات هذا الكتيب بأي صورة سواء أن كانت إلكترونية أو ورقية أو غيرها أو نقل معلومة
إلا بإذن مكتوب من وزارة التراث والسياحة

عُمان للجمال عنوان

EXPERIENCEOMAN.OM